



Değerli Veli,

Doğa Koleji Bursluluk Sınavı'na gösterdiğiniz ilgiden dolayı teşekkür ederiz. Bursluluk sınavı gününe dair aşağıdaki hatırlatmaları dikkate almanızı rica ederiz.

- Sınav başlangıç saatinden en az 30 dk. önce sınav binasında bulunmanızı,
- Sınava girerken öğrencinin bu sınava ait giriş belgesiyle üzerinde T.C. kimlik numarası yazılı nüfus cüzdanını veya geçerlilik süresi devam eden pasaportunu yanında bulundurmasını,
- Öğrencinin sınava başvuru yaptığı kampüste sınava girmesini,
- Öğrencilerimizin sınava gelirken kurşun kalem, silgi, kalemtırışlarını yanlarında getirmelerini,
- Sınav günü okullarımızın önünde oluşacak yoğunluğu göz önünde bulundurarak araçlarınızı uygun noktalara park etmenizi,
- Okullarımızda sizler için ayrılmış alanlarda ikramlarımız eşliğinde öğrencilerimizin sınav çıkışını beklemenizi,
- Okul yönetimi tarafından yapılacak **“Eğitimde Dönüşüm Başlıyor”** sunumuna katılımlarınızı,
- Sınav bitiş saatinden 15 dk. önce, öğrencinizi teslim almak üzere okul binasında beklemenizi rica ederiz.

Rehberlik Bölümü Önerileri

Sınav, öğrencilerin sadece akademik becerilerini ölçen bir araçtır. Tüm sınavlar mutlaka bu kapsamda değerlendirilmelidir. Öğrenci ve velilere; sınav öncesi, sınav esnası ve sınav sonrasına dair önerilerimiz;

- Öğrenciler sınavdan önce sağlıklarına ve beslenmelerine dikkat etmeli, uyku rutinlerini korumalıdır.
- Öğrencilerin duygularını anlamaya çalışarak onlara destek olunmalıdır.
- Sınav sonucu ile ilgili "Mutlaka şu kadar puan almasın.", "Türkçede asla hata istemiyorum." gibi keskin hedefler koyan cümlelerden kaçınılmalıdır.
- Sınava giren bazı öğrenciler kaygı yaşarken bazı öğrenciler kaygılarını kontrol edebilir. Bu sebeple mutlaka kaygı yaşıyordur diye düşünülmemelidir.



- Sınav gelip geçici fakat her ebeveynin çocuğuna sevgisi kalıcıdır. Bu sebeple çocuklara, sizlerin gözünüzdeki değerlerinin sınavla ölçülmeyeceği hissettirilmelidir.
- Öğrenciler, sınav ile ilgili kaygılandıklarında kendilerini olumlu telkin etmelidir.
- Sınav sabahı sağlıklı bir kahvaltı ile güne başlamalıdır.
- Sınav esnasında kendilerini rahat hissettirecek kıyafetler tercih etmelidir.
- Evden çıkmadan sınav için gerekli olan tüm materyallerin (geçerli kimlik belgesi, kalem, silgi, kalemıraş) aldığından emin olmalıdır.
- Sınava girmeden önce tuvalet ihtiyacı gibi tüm fiziksel ihtiyaçlarını karşılamalıdır.
- Sınavın geçerliliği açısından oldukça önemli olan optik formda doldurulması gereken alanları dikkatli ve doğru bir şekilde doldurmalıdır.
- Sınav esnasında kaygılı hissettiklerinde nefes egzersizleri yapabilirler. Sınavda zaman yönetimini sağlayabilmek için süreye dikkat etmelidir.
- Sınavdan sonra sınav hakkında konuşmak istemiyorsa ısrarcı olunmamalı, istediği zaman sizinle konuşabileceği söylenerek yanında bulunduğu hissettirilmelidir.
- Sınav sonucu hakkında kaygı yaşıyorsa, önemli olanın sınavın sonucu değil onun akademik süreçlerde gösterdiği emek olduğu vurgulanmalıdır.

Doğa Koleji Bursluluk Sınavı'na giren tüm öğrencilere başarılar dileriz.