



## Değerli Veli,

**Doğa Koleji Bursluluk Sınavı'na gösterdiğiniz ilgiden dolayı teşekkür eder, bursluluk sınavı gününe dair aşağıdaki hatırlatmaları dikkate almanızı rica ederiz.**

- Sınav başlangıç saatinden en az 30 dk. önce sınav binasında bulunmanızı,
- Sınava girerken öğrencinin bu sınava ait giriş belgesiyle üzerinde T.C. kimlik numarası yazılı nüfus cüzdanını veya geçerlilik süresi devam eden pasaportunu yanında bulundurmasını,
- Öğrencinin sınava başvuru yaptığı kampüste sınava girmesini,
- Öğrencilerimizin sınava gelirken kurşun kalem, silgi, kalemtıraşlarını yanlarında getirmelerini,
- Sınav günü okullarımızın önünde oluşacak yoğunluğu göz önünde bulundurarak araçlarınızı uygun noktalara park etmenizi,
- Okullarımızda sizler için ayrılmış alanlarda ikramlarımız eşliğinde öğrencilerimizin sınav çıkışını beklemenizi,
- Okul yönetimi tarafından yapılacak **"Veli Akademik İçerik Sunumu"**na katılımlarınızı,
- Sınav bitiş saatinden 15 dk. önce, öğrencinizi teslim almak üzere okul binasında beklemenizi rica ederiz.

## Rehberlik Bölümü Önerileri

Sınavlar, çocuklarımızın akademik bilgi ve becerilerini ölçen araçlardır. Çocuklarımızın değerini, potansiyelini ya da geleceğini tanımlamaz. Bu nedenle sınav sürecine bu bakış açısıyla yaklaşmak, çocuklarımızın kendilerini daha güvende ve sakin hissetmelerine yardımcı olur.

**Doğa Koleji Rehberlik Bölümü** olarak; sınav öncesi, sınav anı ve sonrasında velilerin ve öğrencilerin dikkat etmesini önerdiğimiz bazı noktaları paylaşmak isteriz.

**! Sınav öncesinde;** Sınavdan önceki günü, çocuğunuzun kendini rahat ve huzurlu hissedeceği şekilde geçirmesi çok kıymetlidir. Dinlenmesine, sevdiği etkinliklerle vakit geçirmesine ve günlük rutinini mümkün olduğunca korumasına destek olabilirsiniz.

Bu süreçte sağlıklı beslenmesi ve uyku düzenine dikkat etmesi, sınav gününe daha zinde başlamasını sağlayacaktır. Çocuğunuzun duygularını anlamaya çalışmanız, onu dinlemeniz ve yanında olduğunuzu hissettirmemiz bu dönemde en güçlü desteklerden biridir.

“Mutlaka řu puanı almalısın” ya da “Bu dersten hata istemiyorum” gibi ifadeler, istemeden de olsa baskı yaratabilir. Bunun yerine, elinden geleni yapmasının yeterli olduğunu vurgulamak çok daha koruyucudur. Her çocuk sınav sürecini farklı yaşar, bazıları kaygı hissederken bazıları bu süreci daha sakin geçirebilir. Kaygı yaşamadığını görmek, çocuğunuzun sınavı önemsemediği anlamına gelmez.

Unutmayalım ki sınavlar geçicidir, ebeveynin sevgisi ise her zaman kalıcıdır. ocuklarımıza, gzmzdeki değerlerinin hiçbir koşulda değişmeyeceğini hissettirmek onların en büyük güvencesidir.

! **Sınav günü:** Sınav sabahına sağlıklı bir kahvaltıyla başlamak, çocuğunuzun hem bedensel hem de zihinsel olarak kendini iyi hissetmesine yardımcı olur. Rahat ettiği kıyafetleri tercih etmesi ve evden çıkmadan önce sınav için gerekli tüm materyallerin (*geçerli kimlik belgesi gibi*) hazır olduğunun kontrol edilmesi önemlidir.

! **Sınav esnasında:** Sınav başlamadan önce tuvalet gibi tüm fiziksel ihtiyaçlarını gidermesi, sınav sırasında dikkatinin dağılmasını önleyecektir. Kitapçık ve optik form dağıtıldığında baskı hatası olup olmadığını kontrol etmesi ve bir sorun fark ederse gözetmen öğretmeninden destek istemesi gerektiği hatırlatılmalıdır. Optik formu dikkatli ve doğru doldurmanın sınavın geçerliliği açısından önemli olduğu unutulmamalıdır. Sınav sırasında kaygı hissettiğinde nefesine odaklanması, kısa nefes egzersizleri yapması onu rahatlatır. Sreyi verimli kullanabilmek için zaman takibi yapması, takıldığı sorularda vakit kaybetmeden diğer sorulara geçip daha sonra geri dönmesi faydalı olacaktır.

! **Sınav sonrasında:** Sınavdan sonra çocuğunuz konuşmak istemiyorsa buna saygı göstermek çok değerlidir. İstediği zaman sizinle paylaşabileceğini bilmesi ve yanında olduğunuzu hissetmesi yeterlidir. Sınav sonucu ile ilgili kaygı yaşadığında ise önemli olanın alınan puandan çok akademik açıdan gösterdiği emek ve çaba olduğunu hatırlatmak çocuğunuzun kendine olan güvenini destekleyecektir.

**Doğa Koleji Bursluluk Sınavı'na giren tüm öğrencilere başarılar dileriz.**